



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

Newsletter September 2019



Inhalt

1. Veranstaltungen im September 2019
2. Sprach- und Integrationskurse im HdF/MGH
3. NEU: Kochkurs für Männer mit Herrn Schuhen
4. Notfallmappe - Eine Mappe für den Notfall erstellen
5. Vortrag „Welchen Einfluss hat die Ernährung auf rheumatische Erkrankungen?“
6. Familienbildungsstätte, Kurse im September
7. „Urlaub ohne Koffer“ – Senioren machten Urlaub in der eigenen Stadt

September-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Montag 02.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder-Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
15:00-16:30 Uhr	Kinderschutzbund, HdF/MGH:	Interaktives Märchencafé. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
18:00-19:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Rheumatoide Arthritis:	Treffen
Dienstag 03.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
08:30 Uhr	Kita Arche Noah:	„Kaffeeklatsch“ für interessierte Mütter der Bären- u. Elefantenkinder
09:30-12:00 Uhr		Bridge

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:30 Uhr	Kita Arche Noah, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Singkreis - Kinder und Senioren singen gemeinsam in der Kita
15:00-17:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Jahreszeitentreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy- Workshop 1/6. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:00 Uhr	Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Treffen
18:30 Uhr	Anton Simons:	AW im Netz
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 04.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortst. Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:00-16:00 Uhr	Seniorenversicherungs- berater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde auf Anfrage. Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen:	Treffen
18:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz 3/5. Grundkurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
20:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SKFM:	Betreuungswesen: Schulung für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer. 4 x, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 / 20 12 78
Donnerstag 05.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen.

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
Freitag 06.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
Samstag 07.09.2019		
Das Öffentliche Wohnzimmer / Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 09.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen).
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Anmeldung von Kitakindern.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Reparatur-Treff. Jeden 2. und 4. Montag des Monats. Informationen: Hr. Kühnel, Tel. 02641 / 396 6875.

	Veranstalter:	Veranstaltung:
16:30 Uhr	Interessengemeinschaft (IGN) Niere Rhein-Ahr-Eifel e.V.:	Glücklich mit der Dialyse. Information und Beratung für Nierenpatienten
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
18:45 Uhr	Ahrtaltramps:	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 10.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy-Workshop 2/6. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
18:30 Uhr	„Wortwerker“ der LiterAHRischen Gesellschaft:	Treffen
Mittwoch 11.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortstelle Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
10:00-12:00 Uhr	Beratungsstelle Neue Chancen:	Offenes Beratungsangebot für berufliche WiedereinsteigerInnen nach Familien- und Pflegephase. Anmeldung unter Tel. 02641 / 900419
10:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Denksport
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Restless legs:	Treffen. Info: Inge Lehmann, Tel. 02641/753105 oder inge.lehmann@rls-aw.de
18:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz 4/5. Grundkurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
18:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	NEU - Kochen für Männer mit Herrn Schuhen
Donnerstag 12.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung

	Veranstalter:	Veranstaltung:
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
16:00-17:30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17:30-19:00 Uhr	Privatbüro Plus:	Vortrag „Eine Mappe für den Notfall erstellen. Hinweise zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“. Anmeldung erbeten: Tel. 02641 / 90 35 222
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
Freitag 13.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
Samstag 14.09.2019		
Das Öffentliche Wohnzimmer / Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 16.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung

	Veranstalter:	Veranstaltung:
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder-Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
Dienstag 17.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
09.30-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy-Workshop 3/6. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 18.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortst. Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:00 Uhr	Zweig e.V.:	Info-Abend
18:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Schulungsinitiative Demenz 5/5. Grundkurs für Angehörige und ehrenamtlich an der Betreuung Interessierte. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
Donnerstag 19.09.2019		
09:00-11:00 Uhr	Kreisjugendamt:	Beratung in Elternangelegenheiten. Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr: Tel. 02641/975336 (Bürgerbüro des Jugendamtes) oder Tel. 02641/9149892
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche
15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
Freitag 20.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Betreuungsgruppe
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
18:00 Uhr	Rheuma-Liga	Vortrag „Welchen Einfluss hat die Ernährung auf rheumatische Erkrankungen?“ Referentin: Linda Wnendt Anmeldung bis 16.09.19: Tel. 02641 / 3968801
Samstag 21.09.2019		
Das Öffentliche Wohnzimmer / Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 23.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-11:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen).

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder- Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!
16:00 Uhr	Familienbildungsstätte, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Reparatur-Treff. Jeden 2. und 4. Montag des Monats. Informationen: Hr. Kühnel, Tel. 02641 / 396 6875.
16:30 Uhr	Herr Szebegyinszki:	Klarinetten- und Saxophonunterricht für alle Generationen
18:45 Uhr	Ahrtaltramps:	Probe. Langfristig interessierte Musiker sind herzlich willkommen!
Dienstag 24.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-12:00 Uhr		Bridge
14:00-16:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
15:00-17:00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich – unverbindlich – kostenfrei.
16:30-17:30 Uhr	Offene Kinder- und Jugendarbeit, SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Senioren Handy- Workshop 4/6. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
18:30-20:30 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung
Mittwoch 25.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
09:00-12:00 Uhr	Stiftungsfamilie BSW & EWH, Ortstelle Rhein-Ahr:	Sprechstunde
09:30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Kinderstube und Notfallbetreuung
09:30-12:30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt (AWO):	AWO Info-Treff
Donnerstag 26.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwisterkinder
09:30-12:30 Uhr	Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:	Französisch mit Frau Coppin-Schneider
10:00-11:00 Uhr	WeKISS:	Selbsthilfegruppe Alleinstehende 60+, Bewegung
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	SNW-Treff im Ev. Gemeindehaus.
10:00-12:30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt Rheinland e.V.:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14:30-17:00 Uhr	Schachclub des HTC Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller für alle Generationen und Nationen. Kostenfrei, ohne Anmeldung.
14:30-18:00 Uhr	Impulsgruppe:	Spiele, Unterhaltung, Gespräche

15:00-17:30 Uhr	Caritasverband (Betreuungsgruppe Demenz):	Café Mittendrin
18:30-20:30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen
19:00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 27.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
14:00-15:30 Uhr	IHK:	Fit für die Lehre
Samstag 28.09.2019		
Das Öffentliche Wohnzimmer / Café ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 30.09.2019		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Beratung / Sprechstunde
14:00-15:00 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. Treff um 14:00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6. Immer montags (nur bei gutem Wetter, nicht an Feiertagen). Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist...
14:00-16:00 Uhr	HdF/MGH, Kreisjugendamt Ahrweiler:	Kita-Portal Ahrlini. Hilfe und Unterstützung bei der Kitakinder-Anmeldung.
14:00-16:30 Uhr	Caritas, HdF/MGH:	Strickcafé. Interessierte sind herzlich willkommen!

Aktualisierungen finden Sie in unserem Online-Veranstaltungskalender
auf der Homepage des HdF/MGH:

<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Momentan finden im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus folgende Sprach- und Integrationskurse statt:

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler:

„Integrationskurs Deutsch“

Montag bis Freitag von 08:00 - 12:15 Uhr

Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, HdF/MGH

1. „Deutsch als Fremdsprache“

Montag, Mittwoch, Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

2. „Deutsch als Fremdsprache“

Montag bis Donnerstag von 17:30 - 20:30 Uhr

Neuer Kochkurs für Männer mit Herrn Schuhen

Mit diesem Kochkurs werden bewusst und speziell Männer angesprochen.

Es kommt Herrn Schuhen dabei nicht darauf an Sterneküche zu vermitteln. Er möchte mit den Teilnehmern einfache Gerichte kochen, die sich „spielend leicht“ nachkochen lassen.

Das könnten zum Beispiel sein:



Steinpilzrisotto
Gemüsesuppe
Wienerschnitzel
Jägerschnitzel
Wurstsalat

Nur Mut, kochen Sie mit!



Erster Termin:

Mittwoch 11. September 2019 ab 18.00 Uhr
im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Um Anmeldung wird gebeten:

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Tel. 02641 / 914 98 92



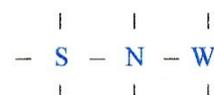
Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler



SeniorenNetzWerk
Bad Neuenahr-
Ahrweiler

Eine Mappe für den Notfall erstellen Hinweise zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ein Vortrag von Günter Fiebig

Anhand praktischer Beispiele erklären wir die Bedeutung und den Inhalt einer Notfallmappe. Sie erfahren, wie Sie Ihre persönlichen Papiere und Dokumente für den Notfall sortieren und vorbereiten sollten. Ihre Papierberge reduzieren sich auf ein Minimum. Wir motivieren Sie, Ihre Notfallmappe endlich anzulegen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

(Um telefonische Anmeldung wird gebeten.)

**Donnerstag, 12.09.2019, 17:30 Uhr,
Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr
Weststraße 6, Bad Neuenahr**

Tel.: 02641 - 90 35 222
info@privatbuero-plus.de
www.privatbuero-plus.de





Einladung

zum Vortrag über das Thema Ernährung

„Welchen Einfluss hat die Ernährung auf rheumatische Erkrankungen“!

Am Freitag, den 20.09.2019, um 18:00 Uhr, lädt die öAG Bad Neuenahr-Ahrweiler Interessierte ins Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6, in 53474 Bad Neuenahr zu einem Vortrag ein.

Referentin ist Frau Linda Wnendt (Ernährungsberaterin).

Die Referentin Frau Wnendt führt durch das Thema „Verbesserung der Lebensqualität bei rheumatischen Erkrankungen“ mit Hilfe von Ernährung zur Rückgewinnung von Lebensfreude für die Betroffenen und dadurch deren aktive Teilhabe am Leben.

Der Vortrag ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Der Vorstand der Rheuma-Liga, vertreten durch Erika Ockenfels.

Bitte um Anmeldung bis zum 16.09.2019

bei den Gruppensprechern aller Therapiestätten und bei Frau Erika Ockenfels.

Erika Ockenfels
Schützenstraße 101
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon: 02641-3968801



**Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für September 2019 folgende Kurse:
Anmeldung jeweils unter Tel. 2 70 39**

Jeden Montag, 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung
Jeden Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung
Jeden Freitag, 9.30-11.30 Uhr	Kinderstube und Notfallbetreuung
07.09.2019, 09:30-16:30 Uhr	Erste Hilfe am Kind - Kompaktkurs für Eltern/ Großeltern/Babysitter/Tagesm. & Co. 1 x, Kosten: 28,00 EUR
17.09.2019, 09:30-11:30 Uhr	Homöopathische Hausapotheke für Kinder. 1 x, Kosten: 12,00 EUR
26.09.2019, 09:30-11:30 Uhr	Chronische Erkrankungen behandeln - was macht die klassische Homöopathie anders? 1 x, Kosten: 12,00 EUR
14.09.2019, 10:00-15:30 Uhr	Wenn der Klang auf Reisen geht - Entspannen mit Klangschalen 1 x, Kosten: 36,70 EUR
21.09.2019, 14:15-15:45 Uhr	Selbstverteidigungs-Workshop für Frauen 2 x, Kosten: 35,00 EUR
07.09.2019, 10:00-17:00 Uhr	Wenn der Magen brennt. 1x, Kosten: 60,70 EUR zzgl. 10,00 Material
10.09.2019, 09:30-11:30 Uhr	Zeichnen kann jeder lernen, 2x, Kosten: 19,60 EUR

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter: www.fbs-bna.de einsehbar.

Ohne Gepäck in den „Urlaub ohne Koffer“

Senioren aus Bad Neuenahr-Ahrweiler erholten sich in der eigenen Stadt

Einmal dem Alltag entfliehen ohne Koffer packen und lange Strecken zurücklegen zu müssen. Und abends liegt man wieder im eigenen Bett: Das ist der „Urlaub ohne Koffer“, der von der Beratungsstelle Ehrenamt, Caritasverband Rhein- Mosel-Ahr e.V., dem Mehrgenerationenhaus sowie der Evangelischen und Katholischen Kirche Bad Neuenahr-Ahrweiler für Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet angeboten wurde.

17 Urlauber, die älteste war 91 Jahre alt, erwartete ein abwechslungsreiches Programm, das jeden Tag durch einen geistlichen Impuls von Pfarrer Friedemann Bach und Diakon Bernhard Stahl eröffnet wurde. Die tägliche Sitzgymnastik, angeboten von Marlies Erlenbach und Elke Paulus, brachte die Gruppe in Schwung.



Freude hatten die Teilnehmenden u.a. an den „AHR Meisen“, der Seniorentanzgruppe aus Dernau, die unter der Leitung von Leni Großgarten ihr Können zeigten. Und da im Mehrgenerationenhaus gleichzeitig eine Zirkusfreizeit der Offenen Kinder-und Jugendarbeit OKUJA für Kinder stattfand, durften die Urlauber auch die gerade erlernten Kunststücke bestaunen. Für die Kinder eine schöne Erfahrung, als es für ihren Zirkus kräftigen Applaus gab.

Höhepunkt war der gemeinsame Ausflug, als es mit dem Bus zum Riedener Waldsee ging. Dort erwartete sie im „Hotel Restaurant Café Eifeler Seehütte“ eine reich gedeckte Kaffeetafel mit Kaffee und leckerem Kuchen. Gut gestärkt machten sich alle auf, bei einem entspannten Spaziergang die schöne Natur rund um den See zu genießen.

Für das folgende Abenteuer konnten die Urlauber gleich im Mehrgenerationenhaus bleiben. Im Keller befinden sich nämlich einige Aquarien und Terrarien mit seltenen Tieren, über die Winfried Weber vom Verein Scalare e.V., Bad Neuenahr sprach.

Auch die Gesellschaftsspiele mit Ingrid Mecklenburg vom SeniorenNetzWerk fanden beim „Urlaub ohne Koffer“ regen Anklang. Dankbar zeigten sich die Teilnehmer für den ökumenischen Gottesdienst, den Pfarrer Friedemann Bach und Diakon Bernhard Stahl gestalteten.



Den entspannten und heiteren „Urlaub ohne Koffer“ gab es auch dank des ehrenamtlichen Engagements von Elke Barnewold, Inge Klein, Birgit Rheindorf und Jürgen Dädler.

Mechthild Haase von der Beratungsstelle Ehrenamt und Marion Surrey vom Mehrgenerationenhaus hatten für die Organisation dieser wunder schönen Tage gesorgt. Ebenso ist dem MGH-Küchenteam besonders zu danken, das diesen „Urlaub ohne Koffer“ auch zu einem kulinarischen Erlebnis machte.



Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 9892

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Öffentliches Wohnzimmer/Generationencafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ